



Green bag.

Vorschau für die nächste Woche / ab 13.01.2015



Family

- > Eisbergsalat
- > Fenchel
- > Kürbis Hokkaido
- > Auberginen
- > Gemüsezwiebeln
- > Möhren
- > Sprossengemüse

**Mit Rezepten
in der Tasche, z.B.:**
Eisbergsalat mit
Möhren und Mango
Fenchelrisotto



Duo

- > Brokkoli
- > Endiviensalat
- > Süßkartoffeln
- > Kohlrabi

**Mit Rezepten
in der Tasche, z.B.:**
Süßkartoffel mit
Ahorn-Senf Dressing
Nudel mit Kohlrabi
und Feta



Snacks

- > Paprika, rot
- > Erdnüsse i.d. Schale
- > Birne Concorde
- > Clementinen
- > Orangen
Washington Navel

**Mit Rezept
in der Tasche, z.B.:**
Birnen-Avocado-
Speise



Obst

- > Clementinen
- > Granatapfel Mollar
- > Ananas
- > Kiwi Hayward

**Mit Rezept
in der Tasche, z.B.:**
Crème brûlée mit
Granatapfel

Diese Woche in der Greenbag



Family

- > Posteleien
- > Rotkohl
- > Mangold
- > Paprika
- > Steinchampignons

**Mit Rezepten
in der Tasche, z.B.:**
Rotkohl-Kartoffel-
Eintopf
Mangold-Linsen-Curry



Duo

- > Eisbergsalat
- > Porree
- > Kürbis Hokkaido
- > Aubergine

**Mit Rezepten
in der Tasche, z.B.:**
Schneller Porree-
Nudel-Topf
Kürbispizza



Snacks

- > Clementinen
- > Bananen
- > Avocado
- > Romatomen
- > Möhren

**Mit Rezept
in der Tasche, z.B.:**
Apfel-Holunderpunsch



Obst

- > Orangen Tarocco
- > Äpfel Jonagored
- > Birne Decana
- > Grapefruit

**Mit Rezept
in der Tasche, z.B.:**
Blutorangen-Crepes